



Le 7 à 11

2^{ème} numéro saison 2010-2011

Le billet du président

La motivation, ce moteur qui pousse à agir, cette volonté qui vous permet d'atteindre vos objectifs, ce facteur psychologique qui influence votre comportement, c'est ce qui est nécessaire dans votre quotidien et pour tout ce que vous entreprenez.

Cette motivation est aussi un atout indéniable pour obtenir la satisfaction recherchée dans votre activité pongiste. Elle ne vient pas toute seule. Les dirigeants du club peuvent certes l'influencer en mettant une bonne infrastructure à votre disposition, mais au final, c'est à vous que revient la charge, j'oserais presque dire le devoir en tant que membre, d'en profiter. C'est aussi de vous, de votre relationnel, de l'ambiance que vous contribuez à créer que l'atmosphère générale est influencée.

Elle est bonne, même très bonne cette ambiance du club mais on peut encore faire mieux. Mieux par le sérieux avec lequel vous abordez la saison de compétition, la préparation de votre agenda, votre participation active à tous les matches. Chaque victoire devrait contribuer à votre enthousiasme et si elle arrive, une défaite, même rageante, devrait vous encourager à dire 'et si je m'entraînais un peu plus ?'.

Merci à tous de contribuer à maintenir ces acquis et de tout faire pour que chacun aie du plaisir à fréquenter votre club !

Un **agenda bien organisé, une responsabilité** de chaque capitaine d'organiser son équipe, permettrait de décharger le président de la commission technique qui doit intervenir bien souvent en ce début de saison. Une équipe composée de 5 ou 6 joueurs n'a pas le droit de jouer à 2 !

Aider.... ce mot magique. Pensez au bien que cela procure aux bénéficiaires. Vous en avez certainement tous profité un jour ou l'autre. Avez-vous tous essayé d'en fournir à quelqu'un ou

pour une cause qui vous est chère ? C'est ce que je vous souhaite. Vous avez certainement reçu une certaine **reconnaissance** pour votre action et cela devrait vous motiver à recommencer. Au moins vous en avez retiré une certaine **fierté**. Si ce n'est pas encore le cas, vous devriez essayer. Pourquoi ne pas aider votre club, même occasionnellement ? Il y a mille et une façons de le faire. Cela va d'un tout petit rien à une implication généreuse à la bonne marche du club, que ce coup de main dure 5 minutes ou plusieurs années. Par votre engagement, vous vous apercevrez que ça motive et que dans tous les cas vous apprécierez les **résultats** à leur juste valeur. Il ne doit pas y avoir de postes vacants au comité l'année prochaine.

Les 6 et 7 novembre aura lieu le 37^{ème} challenge de Carouge. Votre comité a toujours la **motivation** de l'organiser, la **fierté** du travail accompli le dimanche soir, même si, la fatigue aidant, on se promet de ne plus recommencer.....ça dure toujours. Pour éviter ce phénomène, nous avons besoin de **votre aide**. Il faut partager tout au long du week-end les diverses charges incombant aux organisateurs. Alors n'hésitez pas et proposez-vous sans que nous devions vous prier afin de consacrer quelques heures dans l'encadrement de la manifestation.

Merci pour ce que vous faites et ce que vous ferez pour VOTRE club.

A bientôt au club ou ailleurs.

Raymond Marcelli

Commentaires du président technique

Mon message cette fois-ci sera court. J'aimerais que les joueurs fassent preuve de plus de discipline et d'un engagement sans faille pour leur(s) équipe(s). J'ai dû passer beaucoup trop de temps en ce début de saison à réorganiser des équipes ou à trouver des remplaçants.

A part cela, l'assiduité à l'entraînement me semble en amélioration et les résultats de début de saison sont en général aussi bons ou meilleurs que ce que nous espérions. La palme du meilleur départ est partagée par les équipes de 3ème ligue Messieurs de **Carouge 4** et **Carouge 5**. **Carouge 4** (Fernando, Thibaud, David et David, avec Yvaldo en renfort) est engagée dans une lutte passionnante avec une très forte équipe de Bernex. Quant à **Carouge 5**, une équipe que j'ai dû totalement remanier en raison du départ particulièrement inopportun de deux jeunes joueurs, elle talonne le favori de son groupe **Carouge 3**. Bravo à Amir, Gillian et Nicolas que je vais m'efforcer de ne pas trop handicaper.

Pour terminer, j'aimerais inaugurer une nouvelle rubrique: le joueur ~~du mois de l'année~~ du millénaire. Fernando, tu n'es pas fatigué de gagner tous les tournois?

Daniel Pauli

Interviews

Nous continuons à vous présenter les jeunes de notre club, avec pour commencer, Orianne, une des rares jeunes joueuses du club.



Orianne a 10 ans, elle est en 5^{ème} primaire à l'école de Pinchat. Comme tous les autres membres de sa famille jouent au tennis de table, c'est tout naturellement qu'Orianne a aussi commencé ce sport. Elle débute sa troisième année au club. Elle est licenciée D1 depuis cette année, mais ne fait pas encore le championnat par équipe.

Orianne aime la frappe, mais son point fort est la contre-attaque coup droit et elle aimerait entre autre améliorer ses services et ses topspins. Elle s'entraîne 2 fois par semaine, dont une fois avec les autres filles du cadre genevois de son âge.

Elle a participé aux tournois ETT l'année passée, et a également participé au Gubler School Trophy à Dürdingen où elle terminée 5^{ème}. Ses autres activités sont le piano, la comédie musicale et elle aime lire des BDs et des romans.

Nous vous présentons également **Nigel, Sami et Stanley**, qui, avec **Benjamin**, forme l'équipe de 4^{ème} ligue Carouge 5. Ces trois jeunes tout nouvellement licenciés D1, ont plusieurs choses en commun : ils sont au cycle d'orientation, ils s'entraînent 2 à 3 fois par semaine au club et bien que formant une équipe, ils préfèrent jouer en individuel plutôt qu'en double.



Nigel a 13 ans, il est en 8^{ème} au cycle d'Aubépine. Il est depuis 1 an et demi au club. Il a commencé par jouer au ping-pong avec son père, puis a voulu en faire plus sérieusement. Il aime la rapidité du jeu et la brièveté des matches par rapport à d'autres sports.

Il a participé l'année passée aux 3 tournois ETT, et au tournoi de classement jeunesse depuis qu'il est licencié. Son point fort est le coup droit lifté et il aimerait améliorer la poussette.

Nigel aime l'esprit de compétition, et n'a pas de but précis sinon de s'améliorer. Il apprécie l'ambiance et les entraînements du club de Carouge.

Comme autres hobbies il joue au foot avec les copains, il aime sortir et joue du piano.





Sami a 12 ans, il est au cycle de l'Aubépine en 7^{ème}. Il fréquente le club depuis 1an et demi. Lors des démonstrations sportives au Bout du Monde, il avait essayé différents sports. Sami a bien aimé le tennis de table, et après une rencontre avec un entraîneur, il a décidé de venir à Carouge. Club qu'il trouve bien, car il y a 3 entrainements par semaine, et c'est sérieux.

Sami est content de pouvoir faire à présent des matches en tant que licencié.

Au tennis de table, il aime les effets et la rapidité. Son point fort est le topspin coup droit. Et il dit qu'il doit améliorer la poussette... et les services. Son but pour l'instant est de devenir D3 ou D4.

Parmi les joueurs connus de tennis de table, il aime bien Jo Waldner, le champion suédois. Sami fait aussi de l'improvisation théâtrale. Sa seule remarque négative par rapport au club est qu'il trouve que le prix des boissons du distributeur est trop élevé pour les jeunes !



Stanley, 12 ans, en 7^{ème} au cycle de Pinchat.

Il commence sa 2^{ème} année au club. A 6 ans, il jouait au CTT Rapid, mais il a arrêté après 1 année. Il a aussi joué du tennis de table en Chine, pendant ses vacances d'été, et il a eu envie de recommencer à jouer dans un club et a choisi le club de Carouge. Il aime bien les copains du club, l'ambiance et les

entraînements qui sont sérieux.

Stanley fait le plus de tournois possible. Son but au ping-pong ? : au moins arriver jusqu'à A20 ! Son idole est Timo Boll. Son point fort au tennis de table est le topspin coup droit, la poussette coup droit et le service coupé, et surtout : il n'abandonne jamais. Son point faible : les services et le top revers.

Stanley joue aussi du piano, aime la natation et lit volontiers des BDs.

Nous souhaitons une excellente saison et beaucoup de succès à ces jeunes sportifs !

Dominique

Les Authentiques

Boutique pour "les Aventurières du quotidien"

TBS - Olsen - Le phare de la baleine

Prêt-à-porter féminin - laine - accessoires

www.lesauthentiques.ch

Rue Saint-Victor 29 - 1227 Carouge - 022 301 60 04

Après Michael, nous vous présentons aujourd'hui un des autres entraîneurs du club : **Lionel Pittet**.



Lionel, qui aura bientôt 30 ans, est à nouveau étudiant, en science de l'éducation à l'université de Genève. Il se destine à devenir instituteur en primaire. Il parle 4 langues couramment et sait des bribes de plein d'autres langues.

Lionel a commencé à jouer au tennis de table à Espérance vers 15 ans, puis après 7 ans là-bas, où il jouait 1 fois par semaine, il a rejoint UGS, puis Carouge depuis janvier 2005. Son classement actuel est B11. Lionel pense que le tennis de table est un sport complet, avec des défis, des duels avec soi-même et que ce sport permet de développer le sens tactique et la réflexion.

Tu as passé ton diplôme d'entraîneur récemment, peux-tu en dire plus ?

« Je suis entraîneur C Jeunesse & Sport depuis le mois d'août dernier. Ce diplôme, qui permet d'entraîner de D1 à C10 approximativement, a pour but de faire connaître le sport et de donner le goût de la compétition aux jeunes joueurs. Donc à présent j'entraîne les jeunes le mercredi, en collaboration avec Michael, de 16h30 à 19h30, soit les ETT et jeunes licenciés. Je vais aussi coacher les jeunes licenciés lors de tournois. »

Qu'est-ce qui te plaît dans l'entraînement ?

« La diversité et la construction du jeu. La remise en question continuelle et l'adaptation aux différents joueurs, tant sur le plan humain et psychologique que sur le plan sportif. »

Comment vois-tu l'avenir ?

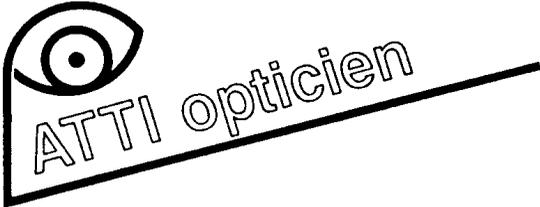
« J'aimerais suivre les jeunes pour les tirer vers le haut et les motiver. Et j'aimerais aussi progresser moi-même, car c'est toujours possible, et pourquoi pas atteindre la série A. »

Fais-tu des tournois individuels ?

« De temps en temps, et j'aimerais faire plus de tournois en double... avis aux amateurs. »

Lionel fait aussi partie depuis cette année du comité du club en tant que co-responsable de la buvette. Il aime bien qu'il y ait une ambiance conviviale au club, c'est pour cela qu'il fait régulièrement à manger pour les autres joueurs, et qu'il est toujours prêt à faire les cafés pour les entraîneurs !

Dominique



Au service de vos yeux depuis 1948

Daniel ATTI
Rue Saint-Victor 32
1227 Carouge/GE

Tél. (022) 342 08 41
Fax (022) 301 08 94

Challenge de la Ville de Carouge

Notre traditionnel tournoi d'automne approche à grands pas: **6 et 7 novembre**. Comme chaque année nous aurons besoin de votre aide. Outre les besoins de base (2 personnes à la buvette et 2 personnes à la table d'arbitrage), il y a quelques moments particulièrement chauds qui demandent plus de bénévoles):

- **buvette de 11h à 14h (4 personnes),**
- **table d'arbitrage de 11h à 16h (4 personnes),**
- **démontage et nettoyage de la salle le dimanche dès 19h (au moins 6 personnes).**

Nous comptons particulièrement sur l'aide de ceux qui s'inscrivent pour jouer. C'est le tournoi de votre club, contribuez à son bon déroulement en répondant positivement aux demandes de Raymond et Daniel.



HILTPOLD SA

Agencement
Menuiserie intérieure
et extérieure
Entretien d'immeuble

Atelier fondé en 1922

12 bis, rte de Veyrier ■ CH-1227 Carouge ■ tél. 342 08 84 ■ fax 300 36 86



Coiffure Venus

Merci et à bientôt

Maria CAIOLA - Tél. 022/ 343 53 90

11 rue Ancienne - 1227 Carouge (GE)

Nouvelles en vrac

- Nous souhaitons la bienvenue à Christian, Oriane, Gabriel, Huascar, Benjamin, Anthony, Alexandre, Sébastien, Nigel, Sami, Lucas, Stanley, Mathieu.
- Vous pouvez envoyer des articles pour le prochain numéro du 7 à 11 jusqu'au 1^{er} décembre 2010. (dom.burnier@bluewin.ch)

Agenda

- ❖ **Prochains matchs de LNC** : 5 novembre, 12 novembre, 10 décembre et 13 décembre à **19h30**. **Venez nombreux les encourager !**
- ❖ **Challenge de la Ville de Carouge** : 6 & 7 novembre 2010
- ❖ **Tournoi interne de l'Escalade** : vendredi 10 décembre, inscriptions début décembre, au club. **Venez nombreux !**

CE JOURNAL
est le vôtre
INFORMEZ - ECRIVEZ - RACONTEZ

Un tout grand MERCI aux annonceurs qui nous soutiennent depuis de nombreuses années.
Favorisez-les lors de vos prochains achats.