

Stage de Tennis de table du Carouge TTC

Date: Lundi 4 Janvier au Vendredi 8 Janvier.

Horaire: Matin 9h30-12h00 et Après-midi 13h00-15h30.

Lieu: Local du Carouge TTC, adresse: route de Veyrier 44.

Stage: Tous niveaux (débutant à licencié)

Affaire à prendre pour le stage:

Raquette, chaussures de gym, gourde.

Repas de midi: Pique-nique.

Un jeu de société pour la pause de midi.

Programme:

Matin: réveil musculaire, échauffements, exercices de régularité.

Après-midi: Ateliers (Picots, Services), panier de balle, schéma de jeu, matchs à thème.

Vendredi après-midi: Tournoi.

Prix du stage: 160 fr la semaine, 35frs la journée. Paiement au plus tard le premier jour du stage.

Responsable: Lionel Pittet Entraîneur B(J&S) et assistant entraîneur ou relanceur en fonction du nombre des participants.

Inscription:

coupon ci-dessous et donnez directement à l'entraîneur ou vous pouvez aussi l'envoyer par email: pittetlionel13@gmail.com Tél: 0039.351.534.0032.

M/Mme..... autorise mon enfant..... à participer au stage.

Date et Signature:.....

Adresse email:.....

Numéro de tél:.....