



Stage de Tennis de table TTC Carouge

Date: Mercredi 7 Avril au Vendredi 9 Avril

Horaire: Matin 9h30-12h00 et Après-midi 13h30-15h30

Lieu: Local du TTC Carouge, adresse: route de Veyrier 44.

Stage: Tous niveaux (débutant >licencié).

Affaire à prendre pour le stage

- Raquette, chaussures de gym, gourde
- Repas de midi: Pique-nique
- Un jeu de société pour la pause de midi

Programme

- Matin: réveil musculaire, échauffements, exercices de régularité.
- Après-midi: Ateliers (Picots, Services), panier de balle, schéma de jeu, matchs à thème
- Vendredi après-midi: Tournoi

Prix du stage

110 fr la semaine, 40frs la journée (le/s jour/s à indiquer). Paiement le premier jour du stage.

Responsable:

Lionel Pittet Entraîneur B(J&S) et relanceur en fonction du nombre des participants.

Inscription:

coupon ci-dessous et donnez directement à l'entraîneur ou vous pouvez aussi l'envoyer par email: pittetlionel13@gmail.com, ou Tél: 0039.351.534.0032.

M/Mme..... autorise mon enfant.....à participer au stage.

Date et Signature:.....

Adresse email:.....

Numéro de tél:.....