



## Stage de Tennis de table Carouge TTC

**Date:** Lundi 5 Juillet au Vendredi 9 Juillet

**Horaire:** Matin 9h30-12h00 et Après-midi 13h30-15h30

**Lieu:** Local du TTC Carouge, adresse: route de Veyrier 44.

**Stage:** Tous niveaux (débutant >licencié).

### **Affaire à prendre pour le stage**

- Raquette, chaussures de gym, gourde
- Repas de midi: Pique-nique
- Un jeu de société pour la pause de midi

### **Programme**

- Matin: réveil musculaire, échauffements, exercices de régularité.
- Après-midi: Ateliers (Picots, Services, panier de balle, schéma de jeu, matchs à thème)
- Vendredi après-midi: Tournoi

### **Prix du stage**

160 fr la semaine, 40frs la journée (le/s jour/s à indiquer). Paiement le premier jour du stage.

### **Responsables:**

Entraîneurs: Lionel Pittet et Naïm Karali (relanceur en fonction du nombre des participants)

### **Inscription:**

coupon ci-dessous et donnez directement à l'entraîneur ou vous pouvez aussi l'envoyer par email: [pittetlionel13@gmail.com](mailto:pittetlionel13@gmail.com), ou Tél: 0039.351.534.0032.

**M/Mme**..... autorise mon enfant.....à participer au stage.

**Date et Signature:**.....

**Adresse email:**.....

**Numéro de tél:**.....