

CTT CAROUGE

STAGES D'ÉTÉ

ROUTE DE VEYRIER 44, 1227 CAROUGE

TOUS NIVEAUX ET TOUT ÂGE

MONITEURS :

LIONEL PITTET, ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ JEUNESSE ET SPORT

NAÏM KARALI, EX-JOUEUR INTERNATIONAL

(RELANCEUR PRÉVU SELON LE NOMBRE D'INSCRITS)

SEMAINE 1 : DU 4 AU 8 JUILLET

TRAVAIL DE FOND :

COORDINATION, RÉGULARITÉ, TECHNIQUE

THÈMES GÉNÉRAUX :

JEU DU REVERS, DÉVELOPPEMENT DU SERVICE

SEMAINE 2 : DU 15 AU 19 AOÛT

TRAVAIL DE FOND :

EXPLOSIVITÉ, TACTIQUE, GAIN DU POINT

THÈMES GÉNÉRAUX :

JEU DU COUP DROIT, PRENDRE L'AVANTAGE AU SERVICE

HORAIRES : 9H30 -> 12H ; PAUSE DE MIDI ; 13H30 -> 16H

AMENER SON REPAS DE MIDI (MICRO-ONDES DISPONIBLE)

TARIF : 20,- LA DEMI-JOURNÉE, 160,- LA SEMAINE

LIMITÉ À 18 PARTICIPANTS PAR JOUR

INSCRIPTION PAR SMS, WHAT'S APP OU EMAIL

LIONEL : 0039 351 534 00 32 PITTETLIONEL13@GMAIL.COM

NAÏM : 076 616 92 66 N.KARALI.F@GMAIL.COM