



## Stage de Tennis de table Carouge TTC

**Date:** Lundi 20 Février au Vendredi 24 Février.

**Horaire:** Matin 9h30-12h00 et Après-midi 13h30-16h00

**Lieu:** Local du TTC Carouge, adresse: route de Veyrier 44.

**Stage:** Tous niveaux (débutant >licencié).

### **Affaire à prendre pour le stage:**

- Raquette, chaussures de gym, gourde
- Repas de midi: Pique-nique
- Un jeu de société pour la pause de midi

### **Programme:**

- Matin: réveil musculaire, échauffements, exercices de régularité.
- Après-midi: Ateliers (Picots, Services, panier de balle, schéma de jeu, matchs à thème)
- Mercredi après-midi: Tournoi

### **Prix du stage:**

160 frs (les 3jours) 40frs la journée (le/s jour/s à indiquer). Paiement le premier jour du stage.

### **Responsable:**

Entraîneur: Lionel Pittet (relanceur en fonction du nombre des participants)

### **Inscription:**

Vous pouvez confirmer par email: [pittetlionel13@gmail.com](mailto:pittetlionel13@gmail.com) ou Tél: 0039.351.534.0032.

M/Mme..... autorise mon enfant..... à participer au stage.

Date et Signature:.....

Adresse email:..... Numéro de

tél:.....