



Stage de Tennis de table Carouge TTC

Date: Lundi 17Avril au Vendredi 21 Avril.

Horaire: Matin 9h30-12h00 et Après-midi 13h30-16h00

Lieu: Local du TTC Carouge, adresse: route de Veyrier 44.

Stage: Tous niveaux (débutant >licencié).

Affaire à prendre pour le stage:

- Raquette, chaussures de gym, gourde
- Repas de midi: Pique-nique
- Un jeu de société pour la pause de midi

Programme:

- Matin: réveil musculaire, échauffements, exercices de régularité.
- Après-midi: Ateliers (Picots, Services, panier de balle, schéma de jeu, matchs à thème)
- Vendredi après-midi: Tournoi

Prix du stage:

180 frs (la semaine) 45frs la journée (le/s jour/s à indiquer). Paiement le premier jour du stage.

Responsable:

Entraîneur: Lionel Pittet (relanceur en fonction du nombre des participants)

Inscription:

Vous pouvez confirmer par email: pittetlionel13@gmail.com ou Tél: 0039.351.534.0032.

M/Mme..... autorise mon enfant..... à participer au stage.

Date et Signature:.....

Adresse email:..... Numéro de

tél:.....