

# STAGE DE TENNIS DE TABLE

21 octobre 2024 au 25 octobre 2024



ENTRAÎNEURS  
HONORATA ET BENJAMIN

## ADRESSE

**TTC CAROUGE**

Route de Veyrier 44,...  
1227 Carouge, Suisse

## CONTACT

Honorata OLCZAK / Benjamin GIVONE  
Courriel : [h.olczak74@outlook.com](mailto:h.olczak74@outlook.com) / [bengivone@hotmail.fr](mailto:bengivone@hotmail.fr)  
Téléphone : +33788976362 / +33768106902

**PRIX PAR JOUR**  
PAR PERSONNE

MEMBRE DU CLUB 50 CHF

NON AFFILIÉ AU CLUB 70 CHF

# PROGRAMME DE STAGE

**TTC Carouge Stage**

**21 - 25 octobre 2024**

**Route de Veyrier 44, 1227 Carouge**

**9H00**

**Accueil des joueurs**

**9H30**

**12H00**

**Entraînement du matin : principalement  
panier de balles, service / remise**

**12H00**

**13H30**

**Repas de midi et temps calme**

**13H30**

**16H00**

**Entraînement l'après-midi : principalement un  
jeu d'exercices réguliers et irréguliers, schéma  
de jeu**

**16H00**

**Fin de la journée de stage**

# INSCRIPTION

**Date** : lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre

**Horaires** : Accueil dès 9h00, fin de la journée de stage à 16h00

**Lieu** : Local du TTC Carouge, 44 Route de Veyrier, 1227 Carouge

**Affaire à prendre pour le stage** : raquette, chaussure, gourde, repas du midi (pique-nique)

**Prix du stage** : 50 CHF par jour par personne pour membre du club  
70 CHF par jour par personne non affilié au club

**Responsables du stage** : Honorata OLCZAK, Benjamin GIVONE

**Paiement du stage le premier jour du stage**

Vous pouvez confirmer votre participation par mail : [h.olczak74@outlook.com](mailto:h.olczak74@outlook.com) / [bengivone@hotmail.fr](mailto:bengivone@hotmail.fr)  
ou par téléphone : +33788976362 / +33768106902.

M/Mme.....autorise mon enfant  
.....à participer au stage.

Date et signature .....

Adresse mail .....

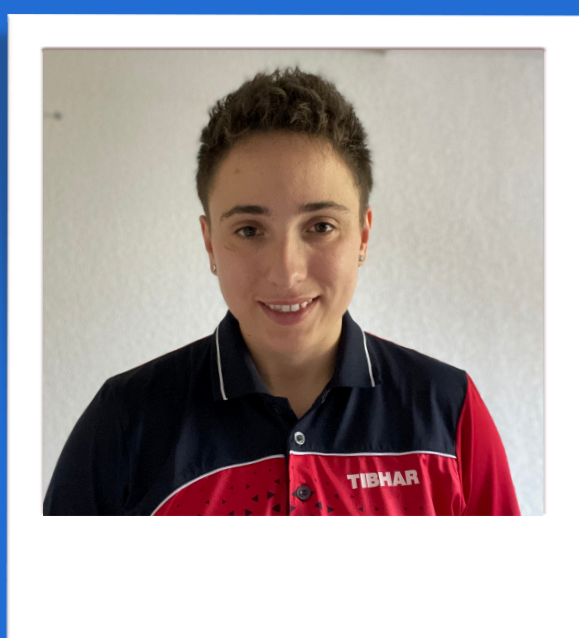
Numéro de téléphone .....



# PRÉSENTATION DES ENTRAÎNEURS

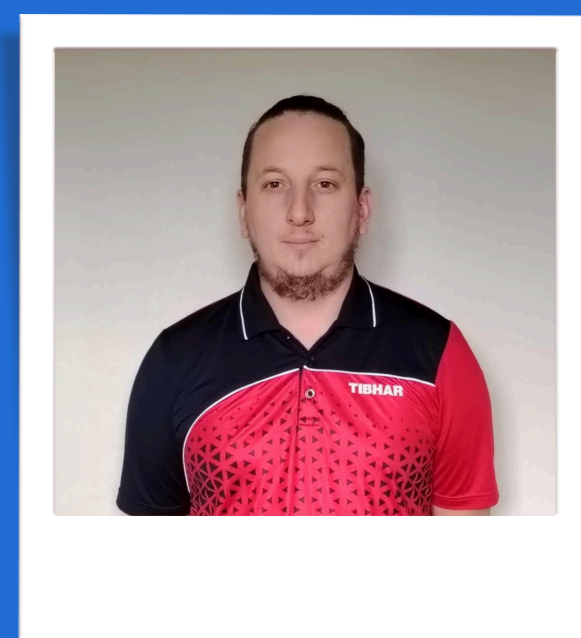
STAGE DU 21 OCTOBRE AU 25 OCTOBRE

## HONORATA OLCZAK



- Entraîneur A et Swiss Olympic
- Classement en suisse B14 / A19
- Ancienne joueuse de l'équipe nationale de Pologne
- Ancienne numéro 522 mondial

## BENJAMIN GIVONE



- Entraîneur A
- Classement en suisse A20
- Multiple champion Auvergne-Rhône-Alpes en categorie senior
- Ancien numéro 160 français